

Клиника в Лейкербаде  
(Leukerbad Clinic)  
Для повышения  
качества жизни

ДЕТОКСИКАЦИЯ

ПОТЕРЯ ВЕСА

ОМОЛОЖЕНИЕ

ОБСЛЕДОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ



Swiss Summit Hospital  
Leukerbad Clinic



«Идти по жизни, сохраняя здоровье,  
чтобы качество жизни  
оставалось высоким долгие годы»



## Глобальный подход к человеку, как к целому

Здоровье, энергия и хорошее самочувствие — вот три важнейших основы для абсолютной гармонии тела и духа. Клиника в Лейкербаде (Leukerbad Clinic) предлагает семь компонентов, которые помогают клиентам восстановить свое здоровье:

- ◆ приятное проживание в сердце Альп: целительная пауза в повседневной жизни;
- ◆ здоровая окружающая среда, славящаяся чистым горным воздухом и термальными водами;
- ◆ высокоразвитая медицинская инфраструктура;
- ◆ новейшие технологии на службе здоровья;
- ◆ индивидуальный медицинский подход для улучшения общего состояния и самочувствия;
- ◆ обучение оптимальному и приятному образу жизни;
- ◆ безопасная система лечения в учреждении, признанном швейцарскими органами здравоохранения с 1961 года.

Пребывание в клинике в Лейкербаде (Leukerbad Clinic) станет для вас возможностью пройти индивидуальное обследование и оценить общее состояние вашего здоровья. Здесь вы смените ритм, позаботитесь о себе, восстановите свои силы и будете вести приятный, уравновешенный образ жизни.



## Окружающая среда

Клиника в Лейкербаде (Leukerbad Clinic) расположена в самом сердце Альп, вдали от загрязненной городской среды. Лейкербад окружен впечатляющим горным амфитеатром с термальными источниками, которые еще со времен Римской империи известны своими целебными свойствами. Местная вода и чистый горный воздух способствуют выведению токсинов и расслаблению организма. Идеальное расположение клиники высоко над уровнем моря стимулирует выработку эритроцитов организмом, улучшая тем самым снабжение клеток кислородом.

Эти преимущества клиники создают оптимальные условия для вашего восстановления и оздоровления с помощью медицинских программ клиники.

**Клиника в Лейкербаде (Leukerbad Clinic): значительный прилив сил и длительное ощущение хорошего самочувствия.**



«Наша цель — окружить вас комфортом»

## Инфраструктура

Мы предлагаем вам идеальный отдых в условиях, аналогичных условиям лучших швейцарских гостиничных заведений. Во время вашего привилегированного пребывания вы восстановите свои силы, пользуясь всем предоставленным в ваше распоряжение оборудованием для вашего хорошего самочувствия, здоровья и комфорта. Специалисты клиники проанализируют ваше состояние здоровья, чтобы предложить вам наиболее эффективные и подходящие методы по уходу за телом. Тем самым вы оптимизируете ваше состояние здоровья и повысите качество жизни, благодаря выведению токсинов, снятию стресса, устранению вредного воздействия загрязнений и расстройств организма.

Пользуясь поддержкой и сопровождением врачей клиники, вы имеете возможность заняться любым видом спортивной деятельности, например, водной гимнастикой, плаванием, фитнесом, ходьбой и т. д. Специалисты клиники дадут рекомендации по ведению здорового образа жизни, чтобы помочь вам извлечь максимум пользы из лечения и обеспечить его долгосрочный эффект.

Клиника в Лейкербаде (Leukerbad Clinic) отвечает самым высоким требованиям, предъявляемым к медицинским учреждениям.





## Передовая медицина

**Главный врач:** д-р Мишель Фрей

Команда медицинских специалистов Клиники в Лейкербаде (Leukerbad Clinic) ставит своей целью оптимизировать качество жизни и общее состояние здоровья клиентов. Она оценивает достижения в области медицинских исследований, чтобы клиенты смогли воспользоваться преимуществами новейших медицинских открытий в абсолютной безопасности.

Специалисты клиники разработали различные методы лечения, которые способствуют детоксикации и омоложению, стимулируют клеточное обновление, полностью восстанавливая равновесие в организме.

Лечебные программы начинаются с полного медицинского обследования, оценивающего ваше состояние здоровья и специфические потребности, включая метаболические факторы риска, связанные с углеводами и жирами. Основываясь на полученной ценной информации, врачи клиники разрабатывают индивидуальную тактику лечения и программу в соответствии с потребностями вашего организма.



## Медицина на службе вашего здоровья.

### Основные направления:

- ◆ Лечение метаболических, воспалительных и других нарушений и заболеваний, которые могут быть у вас выявлены.
- ◆ Специальные и дополнительные виды лечения, в которых нуждается ваш организм для оптимизации своих способностей и восстановления жизненного тонуса.
- ◆ Детоксикация, поскольку со временем в организме накапливаются токсичные метаболиты, ненасыщенные жирные вещества, тяжелые металлы и т. д. Их выведение имеет большое значение. В зависимости от ваших потребностей применяются взаимодополняющие методы детоксикации, основанные на использовании диетологии или медицины.
- ◆ Лечение путем клеточной стимуляции, основанное на различных технологиях, стимулирует метаболизм и восстановление клеток различных органов.
- ◆ В зависимости от ваших потребностей или по запросу могут быть также организованы специализированные консультации или дополнительные обследования.
- ◆ В конце вашего пребывания врач предложит вам лечение и рекомендации для оптимального контроля над состоянием вашего здоровья и качеством жизни.
- ◆ Вы получите также полное медицинское заключение, в том числе результаты медицинских анализов и наблюдение за ходом лечения во время вашего пребывания в клинике.

Для обеспечения вашей полной безопасности весь комплекс лечебных программ одобрен швейцарскими органами здравоохранения.

**Мы повышаем качество вашей жизни на долгие годы.**



## Совершенство и эксклюзивность к вашим услугам

### Ваше пребывание

Клиника в Лейкербаде (Leukerbad Clinic) предлагает полный комплекс лечебных программ, направленных на борьбу со старением и восстановление равновесия в организме. К вашим услугам программы детоксикации, похудения, оздоровления, полное комплексное обследование или восстановление психического комфорта.





## Программы VITAL CARE: омоложение — детоксикация — потеря веса.

Программы по омоложению и детоксикации рекомендуются сочетать с четырехдневным периодом голодания, но могут также основываться на низкокалорийной диете по выбору клиента или из медицинских соображений. Голодание использовали с незапамятных времен во всех культурах. Оно стимулирует клеточную детоксикацию и ограничивает поступление избыточных жиров. Проводимое под медицинским наблюдением терапевтическое голодание является эффективным лечением, которое способствует также выведению тяжелых и токсичных металлов, а также отходов метаболизма. Наконец, оно укрепляет естественные защитные механизмы организма, уменьшая высвобождение свободных радикалов и воспаления, нормализуя кишечную микрофлору и улучшая качество сна.

Терапевтическое голодание проводится после полного медицинского обследования, включая метаболические факторы риска, связанные с углеводами и жирами.

### **VITAL CARE — Баланс веса (7 ночей)**

Программа Vital Care помогает восстановить равновесие тела, духа и жизненных энергий. Она предоставляет уникальную возможность детоксикации и глобального восстановления вашего организма. В результате укрепляется иммунная защита организма, позволяющая более активно противостоять отрицательным воздействиям извне. Этот метод способствует восстановлению организма после лечения.

### **VITAL CARE — Потеря веса (14 ночей)**

Благодаря более длительному пребыванию в Клинике, данная программа позволяет учесть все аспекты и обеспечивает глобальное персонализированное решение проблемы избыточного веса. Этот медицинский подход является эффективным лечением избыточного веса и сопутствующих патологий.

### **VITAL CARE — Похудение (21 ночь)**

Дополнительная цель программы Vital Care — оптимизировать потерю веса.



## Краткосрочные программы

Они подходят для тех пациентов, которые не имеют возможности остаться в клинике надолго или желают сделать перерыв в повседневной жизни или ознакомиться с клиникой.

### **Экспресс-обследование состояния здоровья (2 ночи)**

Профилактика — лучшее лекарство. Она позволяет защитить лучшее, что у нас есть — здоровье. Эта программа представляет собой полное медицинское обследование, которое позволяет оценить ваше состояние здоровья, включая метаболические факторы риска, связанные с углеводами и жирами, и выявить специфические потребности организма.

### **Здоровье и комфорт (2 ночи)**

Вы желаете оценить состояние вашего здоровья, восстановить свои силы, но у вас мало времени. Эта программа разработана для вас и предлагает вам уникальный способ совместить медицинское обслуживание, расслабление и отдых.

### **Омоложение / оздоровление (3–4 ночи)**

В этой программе, на которой специализируется Клиника в Лейкербаде (Leukerbad Clinic), используются различные передовые технологии. Тактика лечения разрабатывается вашим лечащим врачом на основе результатов, полученных в ходе экспресс-обследования и ваших характеристик.



Во время вашего пребывания в клинике всё создано для вашего комфорта и удовольствия

## Специфические программы

### **Реабилитация (индивидуальный срок лечения)**

Клиника в Лейкербаде (Leukerbad Clinic) известна на протяжении нескольких десятилетий как передовой медицинский центр, специализирующийся на реабилитации опорно-двигательного аппарата после хирургических вмешательств или травм, а также в области хронических, дегенеративных или воспалительных заболеваний.

### **Суставы (6 ночей)**

Эта программа особенно подходит для лечения артроза и других заболеваний суставов. Она сочетает в себе преимущества детоксикации, термальных вод и специфических передовых методов лечения.

### **Эмоциональное выгорание (11 ночей)**

Эта программа нацелена на предотвращение или лечение рисков, связанных со стрессом и синдромом эмоционального выгорания. В случае установленного эмоционального выгорания медицинский подход также позволяет проанализировать все факторы, приведшие к этой ситуации, определить уровень стресса, а также ресурсы организма. По результатам оценки вам будут предложены конкретные и эффективные решения по изменению ситуации с одновременным тесным медицинским сопровождением на протяжении всего времени вашего пребывания в клинике.

### **Экспресс-обследование в перименопаузальный период (2 ночи)**

Приближение менопаузы влечет за собой для многих женщин ухудшение самочувствия. Полное гинекологическое обследование позволяет разработать подходящее и эффективное решение возникшим затруднениям.

### **Перименопаузальный период (10 ночей)**

Эта программа предназначена для женщин, которые достигли перименопаузального периода, а также для женщин с установившейся менопаузой. Полное гинекологическое обследование позволяет разработать наиболее оптимальные решения для вашего комфорта и хорошего самочувствия. Эта программа особенно рекомендуется для того, чтобы улучшить общее физическое и психическое состояние, облегчить расстройства, возникающие вследствие современного сидячего образа жизни, стимулировать иммунную защиту организма и восстановить сон. Этот метод способствует также восстановлению после лечения проблем со здоровьем.

### **Экспресс-обследование при бесплодии (2 ночи)**

Эта программа разработана специально для тех женщин и пар, которые желают пройти обследование на предмет возможного бесплодия. Под руководством специалистов международного уровня программа особенно показана при затруднительном зачатии после кесарева сечения.

По результатам обследования специалисты клиники могут по вашему запросу провести лечение, чтобы найти решение вашей проблеме бесплодия.

